

# T-Shirts gestalten



# Nähanleitung: Shirts gestalten

Klar, so ein Basic-Shirt ist schon praktisch. Es passt zu allem, erfüllt eindeutig seine Funktion und hat meist auch ein ganz guten Schnitt. Nur langweilig sind sie schon. Deswegen zeigen wir dir in dieser Anleitung, wie du dein Shirt ganz individuell gestalten kannst. So kannst du einfach eine Brusttasche aufnähen, oder falls du dir ein neues Shirt nähen willst, zeigen wir dir, wie du es mit einer Unterteilung und einem Mustermix nähen kannst. Nicht mehr länger Basic-Teil, sondern neues Lieblingsstück! Vernäht haben wir dafür [die leichten und weichen Baumwollstoffe aus Indien](#).

## Material



## Material

- 0,5 m Baumwollstoff, z.B. [Kandhar Floral](#)
- Basicshirt oder Kombistoff
- optional: Schnittvorlage für ein Shirt deiner Wahl

## Werkzeug

- Papier und Stift
- Stoffschere und/oder Rollschneider
- Wonderclips
- großes Patchworklineal
- Nähmaschine, optional: Overlock-Nähmaschine

## Variante 1: Brusttasche aufnähen

Die einfachste Art und Weise dein Shirt individuell zu gestalten ist es, in dem du einfach eine Brusttasche aus deinem Lieblingsstoff aufzunähen. Dafür kannst du ein einfaches Basic-Shirt verwenden oder du nähst es dir selbst und setzt mit der Brusttasche einen absoluten Hingucker.

1



### 1. Vorlage zeichnen

Zeichne dir zunächst eine Vorlage für eine Brusttasche. Form und Größe kannst du frei wählen. Einige Schnitte für Shirts enthalten auch bereits Vorlagen für Brusttaschen, auch daran kannst du dich orientieren. Vergiss dabei nicht, eine Nahtzugabe von 0,7-1,0 cm einzuplanen.

2



### 2. Tasche zuschneiden

Schneide die Tasche im Bruch zu, sodass du die Tasche quasi zwei Mal vor dir liegen hast, diese jedoch an der oberen Kante (Bruch) verbunden sind.

3



### 3. Tasche zusammenstecken

Falte die Tasche im Bruch und stecke sie rechts auf rechts zusammen.

4



### 4. Tasche zusammennähen

Nähe die Tasche mit einer Nahtzugabe von 1 cm zusammen. Lass dabei an einer Seite eine Wendeöffnung von 3-5 cm offen.

5



### 5. Nahtzugabe kürzen und Wenden

Schneide die Nahtzugabe knapp bis kurz vor die Naht zurück, lass dabei die Stelle mit der Wendeöffnung aus, damit das schließen der Öffnung später leichter wird.

6



### 6. Tasche aufstecken

Stecke die Tasche auf dein Shirt. Hier kannst du die Position frei wählen. Du entscheidest, ob auf der rechten oder linken Brust, ob gerade oder leicht schräg.

7



## 7. Tasche aufnähen

Nähe die Tasche knappkantig mit einem einfachen Gradstich auf, dabei schließt du auch gleich die Wendeöffnung. Verriegele die Naht am Anfang und Ende gut.

**FERTIG!**



## Variante 1: Brusttasche aufnähen

Eine zweite Variante für ein Shirt mit Hingucker ist der Mustermix mit einer Unterteilung in Vorder- und Rückenteil. Hierfür benötigst du einen Kombistoff und ein passendes Schnittmuster für ein Shirt. Hier kannst du dich auch für einen Schnitt für dehnbare Stoffe entscheiden, wähle dabei aber eine Unterteilung unterhalb des Brustbereichs, damit du dein Shirt ohne Probleme an- und ausziehen kannst.

1



### 1. Zuschnitt

Teile dein Schnittmuster für Vorder- und Rückenteil an einer beliebigen Stelle. Ich habe mich für einen Schnitt in der Mitte entschieden. Schneide entsprechend deine Stoffe zu. Achte hier darauf, dass an der Schnittkante jeweils eine Nahtzugabe von 1 cm hinzugefügt werden muss.

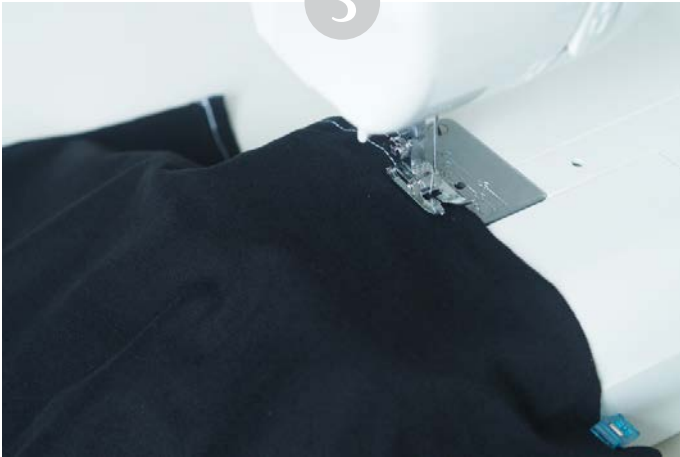
2



## 2. Schnittteile zusammenstecken

Stecke die beiden Stoffteile für das Vorderteil rechts auf recht zusammen. Wiederhole diesen Schritt auch mit den beiden Schnittteilen für das Rückenteil.

3



## 3. Schnittteile zusammennähen

Nähe nun die beiden Schnittteile zusammen. Verwende dabei einen dehnbaren Stich deiner Maschine, wie z.B. einen dreifachen Gradstich. Sollte dein verwendeter Stoff stark ausfransen, versäubere zusätzlich die Nahtzugabe mit einem eng eingestellten Zickzack-Stich.



## 4. Absteppen

Bügele kurz deine gerade genähte Kante und steppe sie anschließend knappkantig ab. Dabei schaut die Nahtzugabe hin zum Halsausschnitt.

Auch hier solltest du einen dehnbaren Stich verwenden, oder wie wäre es mit einem hübschen Zierstich? Probiere dich dabei vorher auf jeden Fall mit einem Probestück aus.

**FERTIG!**



Nähe entsprechend der Anleitung deines Schnittes dein Shirt weiter. Achte darauf, dass wenn du die Seitennähte schließt, die Kanten direkt aufeinandertreffen.



Onlineshop für einzigartige Stoffe aus der ganzen Welt, von Ghana bis nach Australien. 10% jedes Kaufs werden an Hilfsprojekte gespendet.

Website: [truefabrics.de](http://truefabrics.de)

Facebook: [truefabrics](https://www.facebook.com/truefabrics)

Instagram: [true\\_fabrics](https://www.instagram.com/true_fabrics)

Pinterest: [tfabrics](https://www.pinterest.com/tfabrics)

Ich bin Svenja und stecke hinter „pusteblog“. Im September 2012 fing alles an und bisher ist kein Ende in Sicht. Denn, es macht mir mega viel Spaß. Das Nähen, das Bloggen, das Fotografieren und hier, das Schreiben von Anleitungen. Meine kleine Qualität? Ich liebe Rucksäcke und Taschen!

Blog: [pusteblog.de](http://pusteblog.de)

Facebook: [pusteblog](https://www.facebook.com/pusteblog)

Instagram: [puste.blog](https://www.instagram.com/puste.blog)

Pinterest: [Pusteblog](https://www.pinterest.com/Pusteblog)

